**МБУ «Атаманская поселенческая библиотека»**

**20.07.2023г.**

**«ОТ КУЛЬТУРЫ ТЕЛА К КУЛЬТУРЕ ДУХА»**

**Час вопросов и ответов**

**Нужно поддерживать крепость тела,**

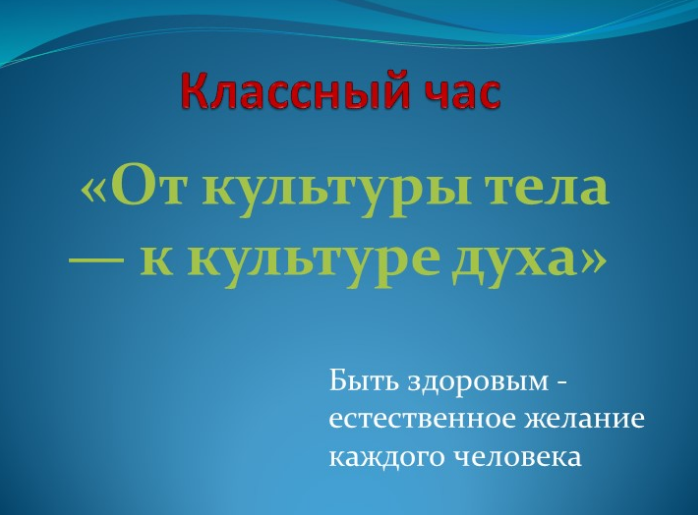
**Чтобы сохранить крепость духа.**

**Виктор Гюго**

С ранних лет мы убеждены, что здоровье и внешность человека, точнее, его образ самого себя могут оказывать колоссальное влияние на его жизнь. От того, как мы воспринимаем себя в этом мире и насколько крепко связаны со своей телесной оболочкой, зависят не только наши мысли и характер, но и наше общение с другими людьми.

Познать себя в полной мере, обрести гармонию и ощутить полноту жизни возможно, только обратившись к своему телу через движение. Казалось бы, это так просто, но и так сложно для современного человека.

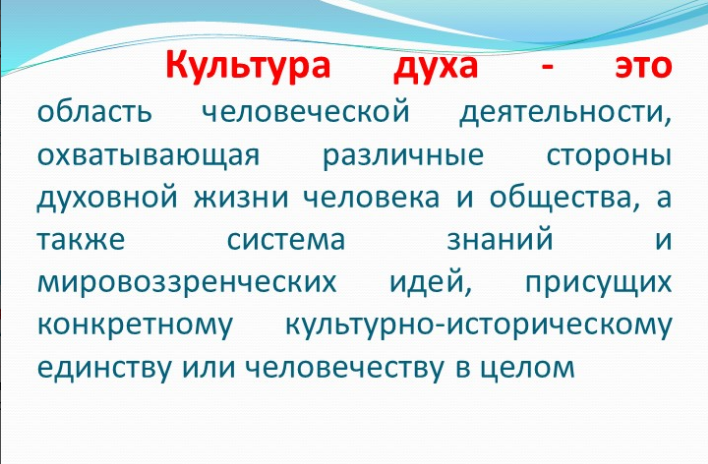
Дорогие друзья! Представляем вашему вниманию небольшой час вопросов и ответов «От культуры тела к культуре духа»



Т **ЧАС ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ**

**Вопрос: Что такое культура духа?**

**Ответ:**



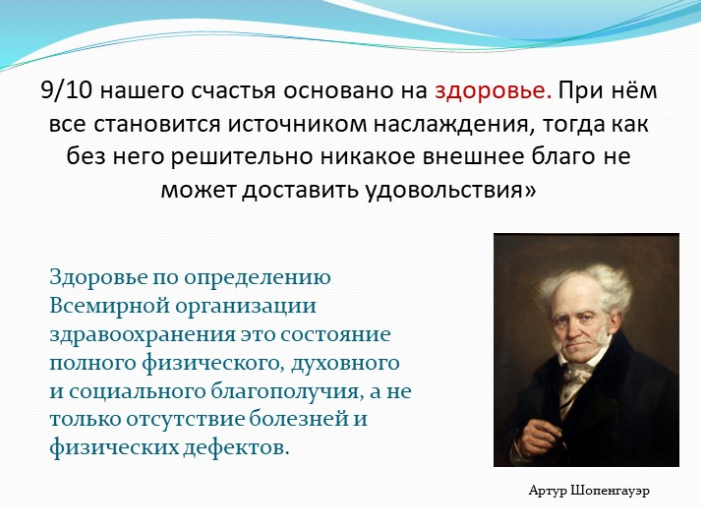
**Вопрос: Что такое культура тела?**

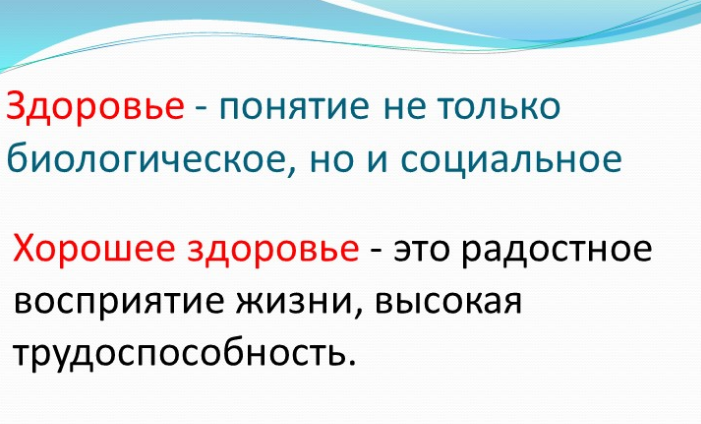
**Ответ:**



**Вопрос: что такое здоровье?**

**Ответ:**





**Вопрос: Что имеет важное значение для здоровья людей?**

**Ответ:**



**Вопрос: Здоровье ребенка считается в норме, если...?**

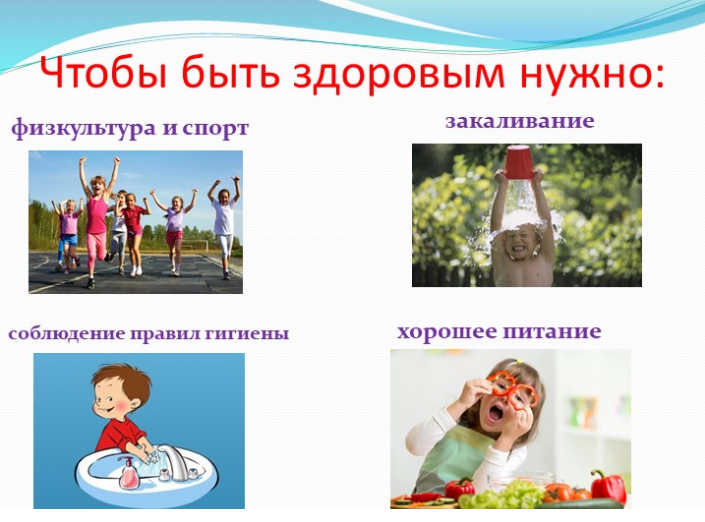
**Ответ**:



**Вопрос: Какие факторы отрицательно влияют на здоровье?**

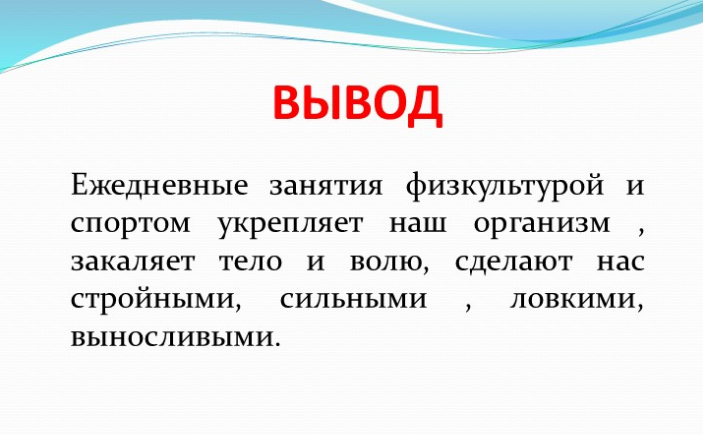
**Ответ:**











До свидания. Спасибо за внимание.